

Difteria - Hoja informativa

¿Qué es la difteria?

La difteria es una enfermedad causada por bacterias. Estas bacterias liberan toxinas que generalmente afectan las amígdalas, la garganta o la nariz. Las bacterias también pueden afectar la piel. Esta enfermedad es rara en los Estados Unidos.

¿Cuáles son los síntomas de la difteria?

Los síntomas generalmente aparecen de 2 a 5 días después de la exposición. Hay dos tipos de difteria. Un tipo se llama difteria respiratoria y afecta la nariz y la garganta. Los síntomas pueden incluir dolor de garganta, fiebre baja e hinchazón del cuello. Se puede formar una membrana gris a través de la garganta. El segundo tipo, la difteria cutánea, involucra la piel. Las lesiones cutáneas pueden ser dolorosas, hinchadas y enrojecidas. A veces, una persona con difteria no tiene síntomas.

¿Cómo se transmite la difteria?

La difteria se transmite de persona a persona a través del contacto cercano con secreciones de la nariz, la garganta, los ojos o las lesiones cutáneas de una persona infectada.

¿Cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Por lo general, las personas ya no son contagiosas 48 horas después de haber comenzado el tratamiento antibiótico adecuado. Las personas no tratadas que están infectadas con la bacteria de la difteria pueden ser contagiosas durante 2-6 semanas y, en raras ocasiones, más de seis meses.

¿Quién contrae difteria?

La difteria es una enfermedad rara. Es más probable que ocurra cuando las personas no vacunadas viven en condiciones de hacinamiento.

¿Qué tratamiento está disponible para las personas con difteria?

Un proveedor de atención médica puede decidir usar antitoxina en algunas situaciones. Se pueden recetar antibióticos, como penicilina y eritromicina, para el tratamiento de la difteria.

¿Es necesario mantener a las personas infectadas en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas con difteria deberán permanecer en casa hasta que las recomendaciones de salud pública aprueben su regreso al trabajo, la escuela o la guardería.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer difteria?

- Manténgase al día con las vacunas. El toxoide diftérico generalmente se combina con el toxoide tetánico y la vacuna contra la tos ferina para formar una vacuna triple conocida como DTaP. Esta vacuna debe administrarse a los 2, 4, 6 y 12 a 15 meses de edad, y entre los 4 y 6 años de edad. Todos también deben recibir una combinación de toxoides del tétanos y la difteria (Td) o toxoides del tétanos, la difteria y la tos ferina (Tdap) cada 10 años para mantener la inmunidad.

- Cualquier persona que tenga contacto cercano con una persona con difteria se someterá a pruebas para detectar la enfermedad y se le administrará un antibiótico y una inmunización. Los contactos cercanos también pueden mantenerse fuera de la escuela, la guardería o el trabajo hasta que esté claro que están libres de la enfermedad.