

Enfermedad por *Haemophilus influenzae* - Hoja informativa

¿Qué es la enfermedad por *Haemophilus influenzae*?

Las bacterias llamadas *Haemophilus influenzae* pueden causar muchos tipos de infecciones. El Hib es un tipo de *Haemophilus influenzae* que se puede prevenir con la vacunación. El Hib puede causar una variedad de enfermedades, como meningitis (inflamación de las membranas que recubren la columna vertebral y el cerebro), infecciones del torrente sanguíneo, neumonía, artritis séptica, epiglotitis e infecciones de otras partes del cuerpo.

¿Qué es la enfermedad por *Haemophilus influenzae* tipo b (Hib)?

El Hib es un tipo de *Haemophilus influenzae* que se puede prevenir con una vacuna.

¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad por *Haemophilus influenzae*?

Los síntomas suelen aparecer en menos de 10 días después de la exposición, normalmente entre 2 y 4 días. La fiebre, los vómitos, el letargo y la rigidez en el cuello o la espalda son algunos de los síntomas más comunes. Otros síntomas dependen de la parte del cuerpo afectada.

¿Cómo se transmite la enfermedad por *Haemophilus influenzae*?

La bacteria se transmite de persona a persona por contacto directo con secreciones respiratorias, como la mucosidad y la saliva de alguien que está enfermo.

¿Durante cuánto tiempo son contagiosas algunas personas?

Se desconoce el tiempo que una persona es contagiosa, pero puede ser mientras el organismo esté presente en las gotículas respiratorias, aunque suele ser menos de 24 horas después de administrar los antibióticos.

¿Quiénes corren riesgo de contraer la enfermedad por *Haemophilus influenzae*?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad por *Haemophilus influenzae*, pero algunas personas tienen un mayor riesgo. La enfermedad grave por *H. influenzae*, incluida la Hib, se presenta principalmente en niños menores de 5 años y adultos mayores de 65 años. Las personas que viven con alguien que padece la enfermedad por Hib o que asisten a una guardería con alguien que la padece tienen un mayor riesgo de infectarse. Ciertas afecciones médicas también pueden aumentar el riesgo de contraer la enfermedad por *Haemophilus influenzae*.

- Anemia falciforme
- Asplenia (ausencia del bazo)
- Infección por VIH
- Síndromes de deficiencia de anticuerpos y del complemento
- Cáncer que requiere determinados tratamientos

¿Es necesario que algunas personas infectadas se mantengan en casa y no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas que padecen una infección por *Haemophilus influenzae* probablemente necesitarán tratamiento hospitalario. Las personas infectadas con meningococos pueden propagar la bacteria hasta 24 horas después de haber comenzado el tratamiento con antibióticos adecuados.

¿Qué tratamiento hay disponible?

Los antibióticos se utilizan para tratar la enfermedad causada por *Haemophilus influenzae*. Es importante el diagnóstico y el tratamiento tempranos.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer una infección neumocócica?

- Todos los niños deben vacunarse contra el Hib a partir de los 2 meses de edad aproximadamente.
- Si ha estado en contacto cercano con la persona enferma, solo se recomienda medicación preventiva en casos específicos. Por ejemplo, se recomienda el tratamiento preventivo con un antibiótico para los afiliados que vivan en el mismo hogar donde haya al menos un niño menor de 4 años que no haya sido vacunado.
- También debe lavarse bien las manos con agua y jabón con frecuencia y enseñar a los niños a lavarse las manos también. (Se puede sustituir el jabón por gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias).
- Cúbrase siempre la nariz y la boca cuando tosa o estornude, y luego lávese las manos.