

Hepatitis A - Hoja informativa

¿Qué es la hepatitis A?

La hepatitis A es una enfermedad del hígado causada por el virus de la hepatitis A (VHA).

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Los síntomas incluyen cansancio, pérdida de apetito, fiebre y náuseas. La orina se puede volver más oscura. La persona infectada puede desarrollar ictericia (piel y ojos amarillentos). Los síntomas pueden aparecer entre 2 y 6 semanas después de haber estado expuesto, pero normalmente aparecen a las 4 semanas. Los bebés y los niños pequeños tienen síntomas leves y posiblemente no tengan ictericia, ésta es más probable en niños mayores o adultos. No todos los que tienen la infección presentan todos los síntomas. Esta enfermedad rara vez es mortal y la mayoría se recupera en unas semanas sin ninguna complicación.

¿Cómo se transmite la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A entra por la boca, se multiplica en el cuerpo y se expulsa en las heces. Si una persona toca las heces infectadas, entonces el virus pasa a las manos y se puede transmitir por contacto directo o si se consume bebida o comida que esta persona ha manipulado. En algunos casos, se puede transmitir por contacto sexual o si se consume agua o comida (como mariscos o verduras sin cocinar) contaminadas por desechos residuales o aguas negras.

¿Por cuánto tiempo puede alguien con hepatitis A contagiar a otros?

Se puede contagiar a otros a partir de dos semanas antes de que hayan aparecido los síntomas. Muchas personas dejan de ser contagiosas después de haber tenido ictericia (piel y ojos amarillentos) por una semana. Una persona que ya pasó la enfermedad adquiere inmunidad para toda la vida, no volverá a pasar la enfermedad y ya no es portador del virus.

¿Quiénes pueden contraer la hepatitis A?

Cualquier persona que no estuvo expuesta al virus (VHA) o que no recibió la vacuna puede contraer una infección causada por el virus de la hepatitis A. Las personas que ya pasaron la enfermedad o recibieron la vacuna tienen anticuerpos que les protegen contra esta infección.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con hepatitis A?

No hay medicinas especiales que se puedan usar para tratar a una persona cuando aparecen los síntomas. Normalmente, reposo en cama es todo lo que se necesita para recuperarse.

¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

Los que trabajan en guarderías o asisten a ellas, y también los que trabajan manipulando alimentos, deben quedarse en casa al menos durante una semana desde la aparición la ictericia (piel y ojos amarillentos) y si no tienen ictericia, entonces por 14 días desde la aparición de otros síntomas.

¿Cómo puedo protegerme yo y proteger a mi familia contra la hepatitis A?

Para disminuir sus posibilidades de contraer la hepatitis A, haga lo siguiente:

- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. (En lugar de lavárselas puede usar un gel desinfectante para manos cuando no se vean sucias).
- Desinfecte pronto las superficies contaminadas con un limpiador para la casa que contenga blanqueador de cloro.
- Evite agua y comida que puedan provenir de fuentes contaminadas.
- Póngase la vacuna de la hepatitis A. Hable con su médico sobre los posibles beneficios de recibir la vacuna contra la hepatitis A.
- Todas las personas de un mismo hogar u otras personas en contacto cercano una persona infectada, deben llamar a un médico o al departamento de salud para determinar si deben recibir la inmunoglobulina, una preparación que sirve como forma de protección a corto plazo contra la hepatitis, o vacuna contra la hepatitis A.