

Hepatitis B – Hoja Informativa

¿Qué es la Hepatitis B?

La Hepatitis B es una inflamación del hígado causada por un virus de ADN encapsulado conocido como el Virus Hepatitis B (HBV).

¿Cuáles son los síntomas de la Hepatitis B?

Los síntomas generalmente ocurren aproximadamente de 2 a 3 meses después de la exposición, pero pueden durar hasta varios meses. Los síntomas pueden incluir fiebre, fatiga, orina oscura, excreta con color de barro, dolor abdominal, pérdida de apetito, náusea, vómitos, dolor en las articulaciones, e ictericia. Las personas con HBV crónico pueden no presentar síntomas.

¿Cómo se propaga la Hepatitis B?

El virus de la Hepatitis B Virus no se propaga por contacto casual. Este virus es encontrado en la sangre. El HBV es transmitido por medio del contacto con sangre o fluidos del cuerpo infectados (p.ej. semen). El HBV no se propaga a través de la comida o agua, compartiendo utensilios de comida, amamantando, abrazando, besando, estando tomados de las manos, tosiendo o estornudando.

¿Por cuánto tiempo la persona permanece contagiosa?

Las personas pueden propagar el virus mientras el virus permanezca en sus cuerpos.

¿A quién le puede dar Hepatitis B?

Cualquiera puede enfermarse con hepatitis B, pero aquellos con mayor riesgo incluyen:

- Personas nacidas de una madre infectada con HBV
- Personas teniendo sexo con alguien con la infección HBV
- Personas teniendo sexo anal
- Personas teniendo múltiples parejas sexuales (p.ej., >1 pareja sexual durante los 6 meses anteriores)
- Personas compartiendo agujas
- Personas compartiendo artículos de cuidado personal (p.ej., navajas de afeitarse, cortadores de uñas, cepillos de dientes) con alguien con la infección HBV
- Trabajadores del cuidado de la salud y seguridad pública en riesgo debido a la exposición ocupacional con sangre o fluidos del cuerpo contaminados con sangre
- Viajeros en países con índices intermedios o altos de la infección HBV (Asia, África, América del Sur, Islas del Pacífico, Europa Oriental, y el Medio Oriente).

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con Hepatitis B?

Para infecciones de HBV aguda, no existen medicamentos disponibles; el tratamiento es de apoyo. Hay algunos medicamentos que pueden frenar el crecimiento viral, mejorar la respuesta inmune, y limitar el daño al hígado para las personas con la infección HBV.

¿Necesitan las personas infectadas permanecer en casa y no ir a la escuela, trabajo o guardería?

No, el virus de Hepatitis B no se propaga por contacto casual.

¿Cómo me puedo proteger y a mi familia de enfermarnos con Hepatitis B?

La mejor forma de evitar la hepatitis B es la vacunación.

Otras maneras de disminuir su riesgo incluyen:

- Evite compartir agujas, jeringuillas, u otro equipo para drogas
- Evite el sexo sin protección
- Evite compartir artículos de cuidado personal, como navajas para afeitar, cortadores de uñas, y cepillos de dientes
- Evite tatuajes o perforaciones corporales no profesionales
- Evite el contacto con sangre (p.ej., use guantes cuando toque sangre y limpie sangre derramada con blanqueador)
- Use agujas y otros objetos filosos de manera segura
- Si está infectado con HBV, evite donar sangre