

Hepatitis C - Hoja informativa

¿Qué es la hepatitis C?

La hepatitis C es una inflamación del hígado causada por un virus ARN de una sola hélice envuelto, conocido como virus de la hepatitis C (VHC).

¿Qué son los síntomas de la hepatitis C?

Los síntomas suelen aparecer entre dos y doce semanas después de la exposición, pero pueden durar hasta varios meses. Los síntomas pueden incluir fiebre, fatiga, orina oscura, heces de color pardo, dolor abdominal, pérdida de apetito, náuseas, vómitos, dolor en las articulaciones e ictericia.

¿Cómo se transmite la hepatitis C?

El virus de la hepatitis C no se transmite por contacto casual. Este virus se encuentra en la sangre. Se transmite por contacto con sangre infectada, como agujas compartidas utilizadas para el consumo de drogas inyectables o por lesiones con agujas. Se cree que el riesgo de transmisión sexual del VHC es muy bajo.

¿Por cuánto tiempo se considera a una persona contagiosa?

La gente puede propagar el virus mientras esté presente en su sangre. Esto significa que si el tratamiento es continuo y no completo, el virus puede seguir propagándose.

¿Quién puede contraer la hepatitis C?

Cualquier persona puede contraer hepatitis C, pero las personas con mayor riesgo son:

- personas que comparten agujas
- trabajadores del sector médico que están en contacto con sangre infectada
- personas que reciben sangre, productos sanguíneos u órganos donados
- personas nacidas de madres infectadas por el VHC

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con Hepatitis C?

Existen varios medicamentos antivirales orales para tratar la infección por hepatitis C, y en la mayoría de los casos se puede curar. Las personas con infección por hepatitis C deben consultar a un proveedor de atención médica para someterse a una evaluación médica y aprender sobre las opciones de tratamiento. Si aún no son inmunes, las personas con hepatitis C deben vacunarse para prevenir la hepatitis A y la hepatitis B.

¿Se debe mantener en casa a las personas infectadas, sin ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

No.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia contra la hepatitis C?

- Evite compartir agujas, jeringas u otros utensilios para consumir drogas.

- Evite compartir artículos de higiene personal, como maquinillas de afeitarse, cortaúñas y cepillos de dientes.
- Evite los tatuajes y los piercings realizados por personas no profesionales.
- Evite el contacto con sangre (use guantes cuando toque sangre y limpie la sangre derramada con lejía).
- Evite las relaciones sexuales sin protección.
- Si está infectado por el VHC, evite donar sangre.