

## Sarampión - Hoja informativa

### ¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una de las enfermedades más contagiosas que se conocen y puede ser peligrosa, especialmente en bebés y niños pequeños. Está causada por un virus y a veces se denomina sarampión “de 10 días”, “duro” o “rojo”. (Es diferente de la rubéola, que a veces se denomina sarampión “alemana” o “de 3 días”).

### ¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

Los primeros síntomas suelen aparecer entre 8 y 12 días después de la exposición, pero pueden tardar hasta 21 días. La erupción suele aparecer unos 14 días después de la exposición a alguien con sarampión. Los síntomas del sarampión suelen presentarse en dos etapas. En la primera etapa, la mayoría de las personas tienen fiebre, secreción nasal, enrojecimiento de los ojos y tos. La segunda etapa comienza unos días más tarde, cuando aparece una erupción cutánea con manchas rojas en la cara que se extiende por todo el cuerpo. También pueden aparecer pequeñas manchas blancas, llamadas manchas de Koplik, en las encías y en el interior de las mejillas.

### ¿Cómo se transmite el sarampión?

El virus del sarampión se transmite muy fácilmente por el aire cuando alguien con sarampión tose o estornuda, o por contacto directo con secreciones nasales o faríngeas infectadas.

### ¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las personas son contagiosas desde 4 días antes de que aparezca la erupción hasta 4 días después de su aparición.

### ¿Quiénes contraen el sarampión?

Las personas de cualquier edad pueden contraer el sarampión. Por lo general, los niños, los adultos jóvenes y las personas que no están debidamente inmunizadas representan la mayoría de los casos de sarampión en los Estados Unidos. Solo se puede contraer el sarampión una vez; una persona tiene inmunidad de por vida después de haber padecido la enfermedad.

### ¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con sarampión?

No existe un tratamiento antiviral específico para el sarampión. La atención médica suele ser de apoyo.

### ¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

Sí. El sarampión es extremadamente contagioso, por lo que es importante que las personas con sarampión se queden en casa y no vayan al trabajo, la escuela, la guardería y otros lugares donde otras personas puedan estar expuestas, hasta que hayan pasado al menos cuatro días desde la aparición de la erupción (es decir, que regresen al quinto día).

### ¿Dónde puedo obtener más información sobre las posibles complicaciones del sarampión?

Visite [Síntomas y complicaciones del sarampión | Measles \(Rubeola\) | CDC](#) para obtener más información sobre las complicaciones del sarampión. Cualquier persona puede sufrir complicaciones por el sarampión, pero suelen ser más frecuentes en niños menores de 5 años, adultos mayores de 20 años y personas embarazadas o inmunodeprimidas.

### ¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia contra el sarampión?

Revise sus registros de vacunación para asegurarse de que usted y su familia hayan recibido las dosis recomendadas de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR, por sus siglas en inglés) (consulte la siguiente pregunta). Las personas también pueden hacerse un análisis de sangre (niveles serológicos) para demostrar que han tenido la infección del sarampión o que han sido vacunadas en el pasado. Se supone que las personas nacidas antes de 1957 son inmunes al sarampión (aunque los trabajadores sanitarios nacidos antes de 1957 sin ninguna otra prueba de inmunidad deberían considerar la posibilidad de recibir dos dosis de la vacuna triple vírica).

Si no encuentra sus registros de vacunación y no está seguro de si ha recibido la vacuna triple vírica anteriormente, no hay ningún inconveniente en recibir otra dosis, incluso si ya es inmune. Consulte con su médico si está embarazada o planea quedar embarazada, tiene el sistema inmunitario debilitado (o antecedentes familiares de problemas del sistema inmunitario), ha recibido recientemente algún producto sanguíneo u otras vacunas, tiene tuberculosis o una afección que le hace sufrir hematomas o sangrar con facilidad, o tiene una alergia grave que pone en peligro su vida, ya que algunas personas no deben vacunarse o deben esperar para hacerlo.

### ¿Cuáles son las recomendaciones para la vacunación contra el sarampión?

- Los niños deben recibir dos dosis de la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR), la primera entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda antes de entrar en la escuela (o entre los 4 y los 6 años).
  - La segunda dosis se puede administrar antes, siempre que sea al menos 28 días después de la primera dosis.
- Los adultos que no corren un mayor riesgo de exposición o transmisión del sarampión (véase más abajo) deben tener al menos una dosis documentada de la vacuna triple vírica, si no tienen otras pruebas de inmunidad.
- Los trabajadores sanitarios, los estudiantes de instituciones educativas postsecundarias, los viajeros internacionales y los grupos con mayor riesgo durante los brotes deben tener documentación de dos dosis de la vacuna MMR, si no tienen otras pruebas de inmunidad.
- Las personas de 6 meses o más que vayan a viajar al extranjero (o dentro del país a una zona con mayor transmisión del sarampión) deben estar protegidas contra el sarampión.
  - Los bebés de 6 a 11 meses de edad deben recibir una dosis de la vacuna triple vírica.
    - Estos bebés deberán recibir dos dosis más a los 12-15 meses y a los 4-6 años.
  - Los niños de 12 meses o más deben recibir dos dosis de la vacuna triple vírica, con un intervalo mínimo de 28 días entre ellas.
  - Los adolescentes y adultos que no tengan pruebas presuntivas de inmunidad contra el sarampión deben recibir dos dosis de la vacuna triple vírica con un intervalo mínimo de 28 días entre ellas.



# COMMUNICABLE DISEASES MANUAL

INFECTIOUS DISEASE EPIDEMIOLOGY BUREAU

Para obtener más información, visite [Vacunación contra el sarampión | Measles \(Rubeola\) | CDC](#).