

## Enfermedad meningocócica - Hoja informativa

### ¿Qué es la enfermedad meningocócica?

Un tipo de bacteria llamada *Neisseria meningitidis* (también conocida como “meningococos”) causa infecciones meningocócicas. Un número muy reducido de personas expuestas a estas bacterias desarrollan enfermedades invasivas, como meningitis (inflamación del cerebro y la médula espinal) o infecciones del torrente sanguíneo.

### ¿Cuáles son los síntomas de la enfermedad meningocócica?

Los síntomas pueden incluir fiebre, escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares, rigidez en el cuello, náuseas, vómitos, somnolencia o confusión, y/o una erupción cutánea característica. Los síntomas de la infección pueden aparecer entre 1 y 10 días después de la exposición, pero suelen aparecer en un plazo de cuatro días.

### ¿Cómo se transmite la enfermedad meningocócica?

Los meningococos se transmiten por contacto directo con las secreciones de la nariz y la garganta de una persona infectada. Ejemplos de contacto cercano incluyen:

- Cualquier persona que tenga contacto directo con las secreciones orales del paciente, como una pareja que besa
- Algunas personas que viven en el mismo hogar
- Compañeros de habitación

El contacto casual, como el que se produce en un aula o una oficina, no suele ser suficiente para propagar la enfermedad.

### ¿Durante cuánto tiempo son contagiosas algunas personas?

Una persona puede transmitir la bacteria desde el momento en que se infecta hasta que la bacteria ya no se encuentra en la nariz y la garganta. Los meningococos suelen desaparecer de la nariz y la garganta en las 24 horas posteriores al inicio del tratamiento antibiótico adecuado.

### ¿Quiénes corren riesgo de contraer la enfermedad meningocócica?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningocócica, pero algunas personas tienen un mayor riesgo. Los bebés, los adolescentes y los adultos jóvenes, así como los adultos mayores, tienen un mayor riesgo. Ciertas afecciones médicas aumentan el riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.

- Deficiencias de componentes del complemento
- Asplenia funcional y anatómica
- Infección por VIH

El lugar donde trabaja, vive o viaja también puede aumentar el riesgo.

- Microbiólogos que trabajan con bacterias
- Estudiantes universitarios
- Reclutas militares
- Viajeros al cinturón de la meningitis en el África subsahariana

## ¿Es necesario mantener en casa a las personas infectadas y que no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas que padecen una infección meningocócica previsiblemente necesitarán tratamiento hospitalario. Las personas infectadas con meningococos pueden propagar la bacteria hasta 24 horas después de haber comenzado el tratamiento con antibióticos adecuados.

## ¿Qué tratamiento hay disponible?

Los antibióticos se utilizan para tratar la enfermedad meningocócica. El diagnóstico y el tratamiento tempranos son especialmente importantes para las infecciones neumocócicas invasivas. Sin embargo, incluso con los antibióticos adecuados, alrededor del 10 % de las personas que padecen una infección meningocócica mueren y el 20 % tienen complicaciones permanentes, como pérdida de la audición, daño cerebral o pérdida de una extremidad.

## ¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de contraer una infección neumocócica?

- Si ha estado en contacto cercano con la persona enferma, deberá recibir antibióticos preventivos. En general, los contactos cercanos son los miembros del hogar, los contactos íntimos y los amigos cercanos. En estas personas, tomar antibiótico puede eliminar la bacteria de la nariz y la garganta. Esto reduce la probabilidad de propagar la bacteria a otras personas y puede prevenir la enfermedad.
- Existe una vacuna que protege contra ciertas cepas de la bacteria. Actualmente se recomienda la vacunación para los adolescentes jóvenes en su visita rutinaria de preadolescencia (de 11 a 12 años), así como una dosis de refuerzo a los 16 años. También se recomienda para los reclutas militares, los estudiantes universitarios de primer año que viven en residencias y las personas con ciertas afecciones médicas (por ejemplo, bazo dañado).
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Enseñe a los niños a lavarse las manos también. (Se puede sustituir por gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias).
- Cúbrase siempre la nariz y la boca al toser o estornudar y luego lávese las manos.