

Paperas - Hoja informativa

¿Qué son las paperas?

Es una infección causada por el virus de las paperas que afecta a las glándulas salivales. A veces se denomina parotiditis infecciosa.

¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, cansancio y pérdida de apetito, seguidos de hinchazón de las mejillas y dolor e inflamación de la mandíbula en uno o ambos lados. Los síntomas de las paperas suelen aparecer entre 16 y 18 días después de la exposición, pero pueden aparecer en cualquier momento entre 12 y 25 días después de la exposición. Algunas personas con paperas no presentan síntomas.

¿Cómo se transmiten las paperas?

Las paperas se transmiten a través de las gotículas de la nariz o la garganta de una persona infectada, por ejemplo, cuando una persona tose o estornuda. Las paperas también pueden transmitirse por contacto directo con la saliva o las secreciones de la nariz y la garganta de una persona infectada.

¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Las paperas son contagiosas desde 1 o 2 días antes de que comience la inflamación hasta 5 días después de que comience.

¿Quiénes contraen las paperas?

Cualquier persona que no sea inmune a las paperas por vacunación o por haberlas padecido anteriormente puede contraerlas. Las personas que viajan al extranjero a lugares donde las paperas son más comunes, los niños en edad escolar, los estudiantes de instituciones educativas postsecundarias y los trabajadores sanitarios son más propensos a estar expuestos a las paperas.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con paperas?

No existe un tratamiento específico para las paperas. Se debe proporcionar cuidados de apoyo según sea necesario.

¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

Las personas deben quedarse en casa y no ir al trabajo, la escuela, la guardería u otros lugares donde otras personas puedan estar expuestas hasta que hayan pasado 5 días desde el inicio de la inflamación. (En otras palabras, deben volver al sexto día).

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de las paperas?

- La vacunación es la mejor manera de prevenir las paperas. Se recomiendan dos dosis de la vacuna combinada MMR (sarampión, paperas y rubéola) o MMRV (sarampión, paperas, rubéola y varicela) para todos los niños. La primera dosis se administra entre los 12 y los 15 meses de edad, y la segunda dosis se administra normalmente entre los 4 y los 6 años. Los estudiantes de instituciones educativas postsecundarias, los viajeros

internacionales y los trabajadores de la salud también deben haber recibido dos dosis de la vacuna MMR. Se puede recomendar una tercera dosis para ciertas personas durante un brote.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón y enseñe a los niños a lavarse las manos también. (Se puede sustituir por gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias).
- Cúbrase siempre la nariz y la boca al toser o estornudar y luego lávese las manos.