

Tos ferina (pertusis) - Hoja informativa

¿Qué es la tos ferina?

La tos ferina, también conocida como pertusis, es una enfermedad respiratoria muy contagiosa. Está causada por la bacteria *Bordetella pertussis*.

¿Cuáles son los síntomas de la infección por pertusis?

Los síntomas suelen aparecer entre 4 y 21 días después de la exposición a alguien con la enfermedad. Los síntomas de la tos ferina se presentan en tres etapas.

- La **primera etapa** comienza como un resfriado, con secreción nasal, estornudos, fiebre leve y tos. La tos puede ser leve al principio, pero pronto empeora.
- La **segunda etapa** incluye tos incontrolada o espasmos de tos seguidos de un sonido similar a un silbido cuando la persona respira. Durante estos episodios de tos intensa, la persona puede vomitar o sus labios o cara pueden ponerse azules por la falta de oxígeno. La persona puede parecer estar bien entre episodios de tos. Esta etapa puede durar varias semanas.
- La **tercera etapa** es la última, cuando la tos comienza a desaparecer lentamente. Esta etapa también puede durar varias semanas.

¿Cómo se transmite la tos ferina?

La bacteria que causa la tos ferina se encuentra en la nariz y la garganta de las personas infectadas. Estas bacterias se transmiten a través del aire en gotitas que se producen cuando una persona infectada estornuda o tose. Las personas en la etapa inicial de la enfermedad son las más contagiosas.

¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Después de cinco días de tratamiento con los antibióticos adecuados, las personas ya no son contagiosas. Si una persona no toma los antibióticos adecuados, es contagiosa durante 21 días después del inicio de los espasmos de tos.

¿Quiénes contraen la tos ferina?

Cualquiera puede contraer la tos ferina, pero la vacunación reduce el riesgo. Los niños muy pequeños que no han sido vacunados corren el mayor riesgo. Los niños mayores y los adultos también pueden contraer la tos ferina, pero normalmente no es tan grave como en los bebés pequeños. Una persona que ha tenido tos ferina anteriormente puede volver a contraerla.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con tos ferina?

Los antibióticos acortan el tiempo durante el cual la persona es contagiosa y el tiempo durante el cual se puede propagar la enfermedad. Si se comienzan a tomar en la etapa temprana de la enfermedad, los antibióticos pueden hacer que la enfermedad sea menos grave. Sin embargo, incluso con los antibióticos, las personas pueden toser durante muchas semanas.

¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

Las personas enfermas con tos deben quedarse en casa hasta que hayan recibido tratamiento con antibióticos durante al menos cinco días y se encuentren lo suficientemente bien como para volver al colegio, al trabajo o a la guardería.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia de la tos ferina?

- Si usted es miembro del hogar o tiene contacto cercano de alto riesgo con una persona con tos ferina, tome los antibióticos preventivos adecuados.
- Manténgase al día con las vacunas. La vacuna que contiene la tos ferina se administra a los 2, 4 y 6 meses de edad, con refuerzos a los 15-18 meses y a los 4-6 años. Las personas de 11 a 18 años deben recibir una sola dosis de refuerzo de la vacuna contra la tos ferina, preferiblemente a los 11-12 años. Todos los adultos deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap si no la han recibido antes.
- Las mujeres embarazadas deben recibir una dosis de refuerzo de Tdap durante cada embarazo. Esto ayuda a proteger al bebé durante sus primeros meses de vida.
- Mantenga a los bebés alejados de las personas enfermas. Cúbrase la boca al toser y lávese las manos con frecuencia si tiene tos o estornuda. Acuda inmediatamente a su proveedor de atención médica si presenta síntomas.