

Fiebre tifoidea – Hoja Informativa

¿Qué es la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea (y la fiebre paratifoidea) es causada por las bacterias *Salmonella* Typhi, Paratifoidea A, Paratifoidea B o Paratifoidea C, que suelen encontrarse en las heces o la orina.

¿Cuáles son los síntomas de una infección por fiebre tifoidea?

Los síntomas más comunes son fiebre de aparición gradual, dolor de cabeza, malestar general, dolor abdominal, cambios en el estado mental y estreñimiento. Puede aparecer una erupción cutánea en forma de “manchas rosadas” en el torso. La fiebre tifoidea puede progresar a una infección invasiva y causar complicaciones graves.

¿Cómo se transmite la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea se transmite al ingerir agua o alimentos “sucios” o contaminados con heces u orina. Las personas infectadas pueden propagar la bacteria si no se lavan las manos después de ir al baño y luego tocan alimentos. Otras formas de exposición incluyen el consumo de mariscos o productos agrícolas contaminados. La mayoría de los casos en los Estados Unidos se infectan durante viajes internacionales.

¿Cuánto tiempo es contagiosa una persona?

Muchas personas pueden eliminar la infección con antibióticos, pero otras (especialmente aquellas con inmunodeficiencia, problemas de vesícula biliar o que se infectan en edades avanzadas) pueden convertirse en portadoras crónicas y necesitar un tratamiento más prolongado.

¿Quiénes contraen la fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea es más común entre las personas que viajan al extranjero.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con fiebre tifoidea?

La fiebre tifoidea es una enfermedad muy grave que requiere tratamiento con antibióticos. La resistencia a los medicamentos es común en la fiebre tifoidea, por lo que es posible que su médico tenga que realizar pruebas adicionales para determinar qué medicamentos serán eficaces.

¿Las personas infectadas deben quedarse en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Los niños no deben acudir a la guardería y los trabajadores del sector alimentario y de la salud deben permanecer sin trabajar hasta que tengan tres muestras de heces negativas tomadas con al menos 24 horas de diferencia o hayan pasado tres meses desde la notificación de la enfermedad.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia contra la fiebre tifoidea?

- Vacúnese antes de viajar al extranjero.

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de ir al baño, cambiar un pañal o antes de preparar y/o comer alimentos. (Se puede sustituir por gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias).
- Evite los alimentos o el agua de fuentes que puedan estar contaminadas.
- Lave las frutas y verduras crudas con agua tratada antes de comerlas o cortarlas.