

Varicela - Hoja informativa

¿Qué es la varicela?

La varicela es una enfermedad muy contagiosa que causa una erupción cutánea y está causada por un virus llamado *virus varicela-zóster*.

¿Cuáles son los síntomas de la varicela?

Los síntomas suelen aparecer unas dos semanas después de la exposición. Los primeros síntomas incluyen fiebre repentina y sensación de cansancio y debilidad. Poco después, aparecerá una erupción cutánea con picazón en el cuerpo, con manchas (lesiones) que cambian en etapas, desde manchas rojas planas hasta protuberancias elevadas, ampollas llenas de líquido y, finalmente, costras secas. Nuevas manchas continuarán apareciendo durante unos 3 o 4 días. Las manchas se secarán y formarán costras antes de caerse, y no suelen dejar cicatrices.

¿Cómo se transmite la varicela?

La varicela es muy contagiosa. Se transmite fácilmente a través de las gotitas que se expulsan por la nariz o la garganta de una persona infectada. El contacto directo con el fluido de las ampollas de la erupción también puede propagar la enfermedad. Si una persona embarazada contrae la varicela, el bebé también puede infectarse mientras está en el útero. Las personas que tienen herpes zóster (culebrilla) también pueden transmitir el mismo virus que causa la varicela a las personas que entran en contacto directo con su erupción. (Sin embargo, las personas con culebrilla no pueden contagiar a otras personas de culebrilla).

¿Durante cuánto tiempo son contagiosas las personas?

Una persona es contagiosa desde 1 o 2 días antes de que aparezca la erupción hasta que todas las lesiones se sequen y formen costras (lo que suele tardar entre 4 y 7 días, pero depende de la persona). Algunas personas, especialmente si se han vacunado contra la varicela anteriormente, pueden tener una enfermedad muy leve y es posible que no presenten el tipo de erupción con ampollas y costras. En esos casos, las personas deben quedarse en casa hasta que hayan pasado al menos 24 horas sin que aparezcan nuevas lesiones (manchas).

¿Quiénes contraen la varicela?

Cualquiera puede contraer la varicela, pero las personas que no están vacunadas corren un mayor riesgo de infectarse y de padecer una enfermedad más grave. La varicela suele conferir inmunidad de por vida. Sin embargo, el virus puede permanecer oculto en las células del sistema nervioso y reaparecer años más tarde en forma de herpes zóster (culebrilla).

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con varicela?

En niños sanos, la varicela suele ser una enfermedad leve. El picor y las molestias pueden aliviarse con baños de avena o loción de calamina. La varicela puede ser más grave en adolescentes mayores o adultos no vacunados, o en personas embarazadas o con el sistema inmunitario debilitado. Estas personas deben ponerse en contacto con su médico inmediatamente si contraen la varicela, ya que pueden necesitar medicamentos antivirales para evitar que se agrave.

¿Las personas con varicela deben quedarse en casa y no ir al colegio, al trabajo o a la guardería?

Las personas con varicela deben quedarse en casa hasta que todas las lesiones se sequen y formen costras (lo que suele tardar entre 4 y 7 días). Si la erupción es leve (es decir, sin ampollas ni lesiones llenas de líquido) y las lesiones no forman costras, la persona debe quedarse en casa hasta que hayan pasado al menos 24 horas sin que aparezcan nuevas lesiones. Se debe tener especial cuidado de no exponer a personas que no sean inmunes a la varicela, estén embarazadas o tengan el sistema inmunitario debilitado.

¿Cómo puedo protegerme a mí mismo y a mi familia contra la varicela?

- Asegúrese de que sus hijos estén al día con sus vacunas. Los niños de 12 meses a edad preescolar deben recibir una dosis de la vacuna contra la varicela, mientras que los niños en edad escolar y los adultos deben recibir dos dosis de la vacuna contra la varicela (si aún no son inmunes por haber tenido la enfermedad anteriormente).
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón. Se puede sustituir por gel desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias.