



Consumo de cannabis en el embarazo y la lactancia Para un bebé sano desde la infancia hasta la edad adulta

Cannabis durante el embarazo

Los investigadores todavía están aprendiendo sobre los efectos del cannabis durante el embarazo. Los estudios demuestran que el consumo de cannabis (marihuana) durante el embarazo puede ser perjudicial para la salud del bebé y puede causar problemas como:



Bajo peso al nacer



Desarrollo cerebral deficiente



Nacimiento muerto



Parto prematuro

Las sustancias químicas de la cannabis (en particular, el tetrahydrocannabinol o THC), pasan a través de la placenta de su cuerpo al del bebé.

Cánnabis para las náuseas matutinas

El cannabis puede mejorar temporalmente los síntomas de las náuseas matutinas, pero a veces provoca un empeoramiento de las náuseas que dura todo el embarazo y es lo suficientemente grave como para hacer que la mujer acuda a la sala de urgencias. Hay medicamentos más eficaces que no tienen los riesgos a largo plazo que tiene el cannabis.

Cánnabis while Nursing

Las sustancias químicas del cannabis pueden pasar al bebé a través de la leche materna. Se sabe poco los efectos del cannabis en los bebés amamantados. Para limitar los riesgos potenciales para su bebé, debe evitar el consumo de cannabis durante la lactancia.



Cánnabis: De los niños pequeños a la edad adulta:

Los científicos siguen investigando los efectos del cannabis en el cerebro durante su Desarrollo. Los estudios sugieren que el consumo de cannabis por parte de las madres durante el embarazo influye en la atención, la memoria, la capacidad de resolver problemas y el comportamiento del niño más adelante. Aprender o prestar atención puede ser difícil para el niño a medida que vaya creciendo.



Vaporizadores (vapes) y comestibles (edibles). Las sustancias químicas cualquier forma de cannabis pueden ser perjudiciales para su bebé. Esto incluye los vapes y los productos comestibles de marihuana, como galletas, brownies o caramelos.

¿Necesitas ayuda?

Pídale a su proveedor de atención médica que lo remita a asesoramiento o tratamiento.

Más información:

Planificación para el embarazo. Uso de cannabis y embarazo.

<https://mothertobaby.org/pregnancy-breastfeeding-exposures/cannabis/>

Este documento puede traducirse al idioma que elija el cliente.



Almacenamiento seguro del cannabis:

A medida que aumenta la popularidad de los comestibles, es más frecuente que los niños consuman cannabis accidentalmente. Los comestibles son alimentos (normalmente productos horneados o dulces) que contienen cannabis. Suelen tener el mismo aspecto que las galletas normales, los brownies, el chocolate o las gomitas. Si conserva comestibles de cannabis en su casa, busque un lugar seguro para guardarlos.

Al igual que cualquier droga, medicamento o producto químico doméstico, el cannabis y los comestibles deben mantenerse seguros y fuera de su alcance. Lo mejor es guardar el cannabis en su envase original, a prueba de niños, y bajo llave en contenedores o armarios.

Comestibles: Los niños pequeños e incluso los niños pueden no ser capaces de distinguir entre los comestibles de cannabis y otras golosinas azucaradas.



Consumo de cannabis en el hogar

para bebés, niños pequeños, niños y todos los miembros del hogar

Peligros del humo del cannabis: El humo del cannabis tiene muchas de las mismas sustancias químicas tóxicas y cancerígenas que se encuentran en el humo del tabaco y contiene algunas de esas sustancias químicas en mayores cantidades.

Humo de cannabis de segunda mano: El bebé puede inhalar el humo de Segunda mano que contiene THC y otras sustancias nocivas.



Humo de cannabis de tercera mano: Su bebé entra en contacto con la ceniza y otros residuos en la ropa, los muebles, lino y toallas de baño.



Proteja a su hijo: No consuma cannabis durante el embarazo.

- ✓ Si consume cannabis, no amamante a su hijo hasta que lo haya consultado con su médico.
- ✓ No consuma cannabis mientras esté a cargo de su hijo. Asegúrese de que alguien sobrio esté presente.
- ✓ No duerma con su hijo si ha consumido cannabis.
- ✓ Mantenga todos los productos de cannabis bajo llave y fuera del alcance de los niños.
- ✓ NM Poison Hotline- 1-800-222-1222



Busque ayuda

Si su hijo presenta problemas para respirar, sentarse, ponerse de pie o caminar después de una exposición deliberada o accidental a la cannabis, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente.

Más información:

Coloque los medicamentos en alto y fuera de la vista

<https://www.upandaway.org/>

Seguridad del cannabis en el hogar:

<https://www.rld.nm.gov/cannabis/cannabis-in-new-mexico/cannabis-health-awareness/>

