

Poliomielitis (Polio) – Hoja Informativa

¿Qué es la poliomiélitis?

La poliomiélitis, o polio, es una enfermedad grave causada por el poliovirus que daña los nervios de la médula espinal que controlan los músculos. Los músculos afectados de repente se vuelven débiles y flácidos, lo que resulta en una parálisis de por vida de esos músculos. La poliomiélitis es muy rara hoy en día gracias a la vacunación generalizada.

¿Cuáles son los síntomas de la poliomiélitis?

Los síntomas más comunes de la poliomiélitis parálítica son debilidad repentina en brazos o piernas (especialmente en la parte superior del brazo o la parte superior de la pierna, como dificultad para levantar los brazos por encima de la cabeza o levantar las rodillas), y pérdida del tono muscular y de los reflejos. Esta debilidad progresa en 2-3 días y puede ser extremadamente peligrosa si afecta a los músculos que controlan la respiración o al corazón. Si usted o su hijo tienen alguno de estos síntomas, busque atención médica de inmediato.

Sin embargo, la mayoría de las personas infectadas con el virus de la poliomiélitis no presentan síntomas o presentan síntomas leves, como fiebre baja o dolor de garganta. Menos del 1% de las personas infectadas desarrollan parálisis. Esto significa que si hay una persona que tiene parálisis por la poliomiélitis, es probable que haya otras personas con el virus de la poliomiélitis a su alrededor que no se sintieron muy enfermas, pero que aún pueden estar propagando el virus.

¿Cómo se propaga la poliomiélitis?

La poliomiélitis se transmite cuando el virus ingresa al cuerpo a través de la boca. El virus se encuentra en las gotitas de la nariz y la boca de una persona infectada durante las primeras 1-2 semanas de su enfermedad, y también en sus heces (caca) durante seis semanas o más.

¿Quién contrae la poliomiélitis?

Las personas de cualquier edad pueden contraer poliomiélitis si no están completamente vacunadas y entran en contacto con el virus. Esto puede suceder si viajan a un país donde la poliomiélitis aún se está propagando, o si entran en contacto con otra persona que viajó y trajo el virus a los Estados Unidos.

¿Qué tratamiento hay disponible para las personas con poliomiélitis?

Actualmente no existe un tratamiento para la poliomiélitis, pero muchas personas con poliomiélitis recibirán fisioterapia y terapia ocupacional para tratar de ayudar a fortalecer su(s) extremidad(es) debilitada(s). Esto es más útil cuando se inicia temprano en el curso de la enfermedad, pero la parálisis por poliomiélitis generalmente es permanente. La ventilación mecánica puede ser necesaria para las personas con parálisis de los músculos que afectan a la respiración.

¿Es necesario que las personas infectadas se queden en casa y no vayan a la escuela, al trabajo o a la guardería?

Las personas con poliomielitis deberán quedarse en casa y no ir a la escuela, al trabajo o a la guardería al comienzo de su enfermedad, hasta que ya no den positivo en la prueba del virus. Esto puede tardar varias semanas.

¿Cómo puedo protegerme a mí y a mi familia de contraer poliomielitis?

Vacunarse a sí mismo y a su familia contra la poliomielitis es la forma más importante y eficaz de prevenir la parálisis causada por la poliomielitis. La única vacuna contra la poliomielitis disponible actualmente en los Estados Unidos es la vacuna inactivada contra la poliomielitis (IPV, por sus siglas en inglés), que se administra en cuatro dosis. Se puede administrar sola o como parte de una vacuna combinada que contenga otras vacunas infantiles importantes como la tos ferina, la difteria, el tétanos, la hepatitis B o la Hib.