

HOJA DE DATOS DE LA ENFERMEDAD TUBERCULOSIS (TB)

División de Salud Pública del Departamento de Salud de Nuevo México (PHD)
Revisada- Abril de 2024

¿Qué es tuberculosis (TB)?

La Tuberculosis (TB) es una enfermedad bacteriana tratable que se propaga de persona a persona a través del aire. Generalmente, la TB afecta los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo, incluyendo el cerebro, riñones, o espina. La bacteria de TB es puesta en el aire cuando la persona con la enfermedad tose, estornuda, habla, o canta.

¿Cómo se propaga la TB?

La TB es propaga cuando la bacteria es impulsada hacia el aire dentro de gotas pequeñas, por la persona con la enfermedad. La bacteria TB puede ser respirada hacia los pulmones de la otra persona, causando una nueva infección.

La propagación de la TB es afectada por tres cosas:

- 1) Cuan enferma está la persona:
 - Mientras la persona infectada expulsa más bacteria viva al aire, más se propaga la infección.
 - El tratamiento con medicamentos antituberculosos disminuye la propagación de la TB por la persona infectada.
- 2) Donde están las personas:
 - Lugares pequeños, cerrados, o situaciones de vivienda cercanas pueden facilitar la propagación de la TB. Lugares con buena ventilación reducen el riesgo.
 - La "proximidad" de contacto afecta el riesgo de propagación. Por ejemplo, las personas que comparten el mismo lugar de vivienda, durmiendo en el mismo cuarto, son más propensas a ser infectadas.
- 3) El tiempo cerca de la persona:
 - La TB toma tiempo para propagarse. Las personas expuestas por largos períodos de tiempo están en mayor riesgo. Los riesgos de contagio si ha estado en contacto por poco tiempo pueden ser mínimos.

¿Cuáles son los síntomas de TB?

La TB en los pulmones puede incluir tos, dolor de pecho y/o toser sangre. Los síntomas generales de TB incluyen el sentirse enfermo o débil, pérdida de peso, fiebre, y sudores nocturnos.

¿Cómo saber si tiene TB?

La forma más común es con una prueba de sangre para TB, donde la muestra es tomada y llevada a un laboratorio. Los resultados son dados en aproximadamente una semana.

Antes se usaba una prueba de piel, en donde una pequeña solución era inyectada debajo de la piel del antebrazo. Usted puede haber escuchado de la prueba "PPD".

¿Cuál es la diferencia entre la infección TB latente (LTBI) y la enfermedad TB?

Hay dos tipos de TB: **la infección TB latente (LTBI)** y **la enfermedad TB activa.**

Una persona con **la infección TB latente (LTBI)** no está enferma y no experimenta cualquiera de los síntomas de TB. Las personas con infección TB latente **no** pueden propagar la bacteria de TB ya que la bacteria no está activa. A las personas con infección TB latente se les puede recetar medicamento para evitar que puedan desarrollar la enfermedad TB activa.

Personas con **enfermedad TB activa:**

- Pueden tener síntomas que pueden incluir tos prolongada, fiebre/escalofríos, pérdida de peso sin explicación, dolor de pecho, debilidad, y sudores nocturnos
- Pueden contagiar a otros con la TB
- Usualmente tienen una prueba positiva de sangre o piel
- Por lo general reciben un resultado anormal en placas de rayos X de pecho

Información adicional sobre la TB puede ser encontrada en <https://www.cdc.gov/tb/topic/basics/>

Para otras preguntas, puede llamar a NMDOH Nurse Helpline:

1-833-SW-NURSE (1-833-796-8773)

<https://www.nmhealth.org/contact/>