

OHE: Hola Fabiola, ¿nos puedes decir lo que la equidad en la salud significa en tu trabajo?

Fabiola Rodriguez: Para mí, la equidad en la salud significa que todos tengan acceso a lo que es necesario para cada miembro de la comunidad, antes de que se convierta en una necesidad. La salud es más que el bienestar físico; la salud necesita tocar todo lo que el individuo es: el cuerpo físico, el estado de la mente, la estabilidad emocional y la espiritualidad. Los miembros de la comunidad pueden tener el mismo trasfondo, pero ello no significa que compartan el mismo sistema de creencias, tradiciones, gastronomía o formas de entretenimiento. Lo que trabaja en un área rural no necesariamente trabaja en la comunidad aledaña. En mi trabajo como CHW, yo observo la idiosincrasia que desarrolla cada comunidad y observo para entender y establecer confianza.

Para mí, la equidad en la salud es el trabajo de ir a cada comunidad, preguntarles a los individuos sobre sus necesidades y ayudar a cada comunidad a suplir dichas necesidades. Entiendo que las necesidades cambian y evolucionan a la misma vez que las comunidades. Puede ser un trabajo arduo.

OHE: ¡Absolutamente! ¿Qué te gustaría que más gente entendiera sobre la comunidad en la que trabaja?

FR: Primeramente, la equidad en la salud necesita comenzar desde el interior de cada comunidad: haciendo una evaluación profunda, caminando las calles, hablando con el público, pero mucho más importante, escuchándolos.

En el área sur de Nuevo México, hay mucha necesidad, pero la más importantes son en la infraestructura, empleo, y servicios de calidad.



Una CHW ofrece información a granjeros del área de Vado, sobre COVID y cómo obtener la vacuna.

Si no tenemos una base sólida: carreteras, agua potable, internet, hospitales, supermercados, parques, centros comunitarios, centros recreativos, espacios espirituales, o empleos, no podemos tener equidad en la salud. Deseo que haya más decisiones y programas que se deriven de aprender y conocer a la gente.

Segundo, necesitamos asegurar el acceso a la información. Tenemos muchos programas gubernamentales maravillosos, pero a veces la comunidad no sabe acerca de ellos y cómo ganar acceso a ellos. Entonces, a veces se asume de la data que los servicios no son necesarios. CHWs caminan la equidad de la salud, o al menos la entregan al público, a mano, la información que está disponible al momento.

ENFOQUE EN LOS PUEBLOS DE NUEVO MÉXICO

Jal es una ciudad pequeña localizada en el condado de Lea, Nuevo México, Estados Unidos. Es la ciudad más al sureste de Nuevo México, y comparte frontera con el estado de Texas. Según el censo de 2010, su población era de 2,047. Jal es históricamente importante en la industria del gas natural, desde principios de 1800 hasta el presente.



TÉRMINOS MENSUALES EN EQUIDAD

Desarrollemos un conocimiento común de términos, por lo que el siguiente paso para hacerlos accionables se vuelva posible.

Diversidad: La presencia de diferencia entre un lugar, grupo o escenario, y es simplemente una descripción de lo que nos hace únicos, como la raza, cultura, grupo étnico.

Inclusión: Es lo que usted hace con la diversidad y requiere acción intencional. Una metáfora común es: "La diversidad es ser invitado a una fiesta. La inclusión es pedirle que baile."

Equidad: Es un acercamiento que asegura que cada uno tiene acceso a las mismas oportunidades. La equidad reconoce que existen tanto las ventajas como las barreras, y que como resultado no todos comenzamos desde el mismo tiempo. La equidad es un proceso que comienza con el reconocimiento de estos lugares de comienzo y trabaja para corregir y abordar este problema.¹

Equidad de la salud: NMDOH ha utilizado esta definición de equidad en la salud para la subvención de disparidades en la salud y en la Audiencia Legislativa 2021 de Salud y Servicios Humano.

“*La equidad en la salud significa que cada uno tiene una oportunidad justa para ser tan saludable como sea posible. Para alcanzar esto, tenemos que remover los obstáculos de la salud -- tales como la pobreza, la discriminación, y desbalances fuertes en el poder -- y sus consecuencias, incluyendo, la falta de acceso a buenos trabajos con paga justa, educación de calidad y vivienda, ambientes seguros y atención a la salud.*”

OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE DE LA EQUIDAD EN LA SALUD

Principales está auspiciando su 6ta Reunión Nacional Anual sobre los Determinantes de la Salud desde el 4 al 6 de octubre de 2021. El registro está abierto.



EQUIDAD DE GÉNER - Una Entrevista con la Dra. Laura Chanchien Parajón

El 26 de agosto es el Día Nacional de Equidad Femenina OHE se conectó con la Dra. Laura Parajón, Sub Secretaria del Gabinete de Salud NMDOH para charlar sobre la equidad de género.

OHE: Dra. Parajón, gracias por dejarnos conversar con usted. Han pasado 8 meses desde que usted se unió al Departamento. En enero, al unirse, usted compartió su intención de trabajar hacia la salud de todas las personas. Y que para usted significa el escuchar a las comunidades y sus prioridades, creando de sus fortalezas y recursos, y juntos tomando acción para servir a todos - especialmente los más vulnerables. Reflejando ahora en su intención, ¿qué nos puede compartir sobre sus primeros 8 meses en NMDOH?

Dra. Parajon: Gracias por la invitación. NMDOH es un sistema centralizado para nuestro estado y ello nos permite pensar en lo que podemos hacer a escala. En esta posición, he tenido la oportunidad de trabajar con muchos departamentos: el Departamento de Seguridad Nacional, CYFD, Oficina de Asuntos Afroamericanos, Oficina de Asuntos a los Veteranos, por nombrar algunos. Hemos visto a la comunidad unirse, cada una con un rol, y diciendo "vacunemos a todos". Este trabajo de crear una red de salud comunitaria es de inspiración para mí.

OHE: Ciertamente inspirador. Hablando con usted, puedo pensar y apostar que nuestros empleados sienten lo que usted describe: el sentido de propósito que viene con las personas trabajando unidas como equipo por la salud de Nuevo México. Quisiera saber lo que equidad en la salud significa para usted y cómo informa su trabajo.

¹ Estas definiciones son adaptadas de Brown, Web. "Cambie la Historia: Escoja equidad y justicia". Departamento de Salud Pública y Ambiental de Colorado.

² Braveman P, Arkin E, Orleans T, Proctor D, and Plough A. "What Is Health Equity? And What Difference Does a Definition Make?" Princeton, NJ: Robert Wood Johnson Foundation, 2017

Dra. Parajón: Cuando trabajé en Nicaragua, el trabajo no podía hacerse solamente con mujeres, también era con los hombres y debe ser abordada la forma en que los hombres tratan a las mujeres. Para mí, hay tantas inequidades en nuestro sistema de salud. Algunos de ellos estructurales, insuficiente vivienda, insuficiente educación buena para los niños, insuficiente atención para nuestros jóvenes. Lo mejor de trabajar hacia la equidad en la salud es que requiere que veamos de forma holística el trabajo con las personas y cómo construimos nuestra sociedad. Y las respuestas a estas preguntas vienen realmente de las personas, de sus comunidades y mientras más nos acerquemos a la comunidad y tratemos de responderles, creo que podremos hacer más por la salud pública de todas las personas.

Hemos visto inequidad de género en la forma que las estructuras de nuestra sociedad han favorecido a los hombres. Para las mujeres en general o en la salud pública, necesitamos continuar alentando a las mujeres que vienen detrás de nosotras. Las mujeres en el trabajo y atención de la salud pública de las poblaciones vulnerables, tales como los bebés, niños, y mamás. Es importante que haya más mujeres en la salud pública y en posiciones que nos permitan empoderarnos en los problemas que afectan a las mujeres, pero que tradicionalmente han sido pasado por alto o subrepresentados.

La equidad de género es un problema oportuno. Hay muchas intersecciones de mujeres que necesitan que nos acerquemos al pasillo y las invitamos a la mesa: mujeres de diferentes razas, minorías o niveles de pobreza en nuestras comunidades. Depende de nosotros, hombres y mujeres, que trabajemos juntos en todas las secciones para aprovechar nuestras habilidades y posiciones para fortalecer a todas las mujeres. Puede que me esté repitiendo, pero yo creo en esto: Individualmente puede que no tenga las soluciones para todos los problemas, pero juntos podemos utilizar nuestras destrezas para solucionar los problemas de forma exitosa.

Creciendo como una mujer asiática, muchas veces, pertenezco al mito llamado 'el modelo minoritario' "Usted lo está haciendo maravillosamente. No se queje." A veces se siente como las Olimpiadas de la discriminación en las que nos clasifican según la gravedad de la discriminación que recibimos. Pero creo que el mito 'del modelo minoritario' es una suposición y una forma de alejarse de individuos y comunidades únicas. Mi experiencia personal con esta suposición es que ha afectado la forma en la que pienso. Y es por ellos que la equidad es importante para mi trabajo.

OHE: Estoy de acuerdo. ¿En qué forma cree que podemos empoderar a las mujeres a nuestro alrededor?

Dra. Parajón: Me veo parada en los hombros de gigantes. Como muchos trabajadores de la salud comunitaria me han educado, y lo que la Dra. Collins ha hecho por mí, yo también estoy educando a la comunidad de trabajadores de la salud comunitaria. Este entrenamiento es un proceso continuo - me educan, y los educó. Alcanzar a mujeres que pueden no ser tan privilegiadas como nosotras es más importante ahora que nunca. Hemos visto data que refleja un aumento en la violencia doméstica durante la pandemia. Yo sé que, con el trabajo y la vida diaria durante la pandemia, nuestros horarios pueden estar bastante llenos. Sin embargo, cada vez que puedo hacerlo, educar puede hacer una gran diferencia.

Lo bueno acerca de NDMOH es que somos la última opción en el cuidado de salud para las personas. Hay muchas oportunidades de aprender de los hombres y mujeres que trabajan aquí, de nuestros socios y más, además de trabajar juntos para crear y empoderar a nuestras comunidades.

OHE: Gracias Dra. Parajón, por compartir su trabajo con nosotros hacia el avance de la equidad y salud para todos.

LLAMADO PARA NUEVOS MIEMBROS EN LA EQUIDAD DE LA SALUD



Nuestro grupo de trabajo se reúne dos veces al mes para enfocarse en la producción del reporte de equidad en la salud en Nuevo México. Si en el pasado, usted fue miembro de este grupo, ¡por favor regrese! Si usted decide formar parte de este excitante proyecto, por favor contáctenos. Nuestra siguiente reunión será el jueves, 2 de septiembre, de 10:30- 11:30am.

BC Nguyen (Oficina de Equidad en la Salud) es la facilitadora actual del grupo de trabajo. Si tiene preguntas o desea unirse a este grupo, contáctela por email a bc.nguyen@state.nm.us.

La Oficina de la Equidad en la Salud recibe recomendaciones para dar a conocer los avances de la equidad en la salud a través del estado. Si usted desea que mencionemos a una organización, facilidad estatal o individuo en nuestros boletines, por favor contáctenos.

Departamento de Salud De Nuevo México - Oficina de Equidad en Salud
1190 South St. Francis Drive • Santa Fe, NM 87505

